

Overgewicht

Body Mass Index 1/3

De Body Mass Index of Quetelet index wordt veel gebruikt als maat voor overgewicht. Deze index wordt berekend door het gewicht te delen door de lengte in het kwadraat. Een waarde van 25 duidt bij volwassenen op overgewicht een waarde van meer dan 30 zelfs op ernstig overgewicht (zwaarlijvigheid of obesitas). Bij kinderen worden andere waarden gehanteerd. Het Voedingscentrum hanteert diverse omslagpunten gebaseerd op leeftijd en geslacht. In de volgende tabel zijn deze omslagpunten van het Voedingscentrum overgenomen. In de tabel per leeftijd de BMI waarde waarvan het Voedingscentrum aangeeft dat het kind overgewicht heeft naar geslacht. De data zijn van de diverse gemeenten zijn afkomstig van onderzoeken door Sportscan in 2005.

Leeftijd	BMI waarde overgewicht jongens	BMI waarde overgewicht meisjes	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht
			Oldenzaal (n=876)		Hellevoetsluis (n=485)		Venray (n=465)		Horst aan de Maas, Sevenum en Meerlo-Wanssum (n=399)		Katwijk (n=2534)		Zwolle (n=1151)	
7	>17,92	>17,75											15,9	(10%)
8	>18,44	>18,35										16,2	(8%)	16,0 (6%)
9	>19,10	>19,07	15,68	(2%)								17,1	(13%)	
10	>19,84	>19,86	16,49	(6%)	16,47	(6%)	16,31	(5%)	16,51	(5%)	17,3	(9%)	17,3	(9%)
11	>20,55	>20,74	17,06	(7%)	17,03	(5%)	16,46	(2%)	16,64	(2%)	17,8	(10%)	17,7	(8%)
12	>21,22	>21,68	17,22	(4%)	17,83	(5%)	17,49	(5%)	17,20	(5%)	17,6	(4%)		
13	>21,91	>22,58	17,43	(6%)	18,31	(6%)	18,12	(0%)	17,40	(5%)	19,5	(15%)*		
14	>22,62	>23,34									19,8	(11%)		
15	>23,29	>23,94									20,6	(13%)		
16	>23,90	>24,37									21,0	(10%)		
17	>24,46	>24,70									21,6	(10%)		
18	>25	>25									21,6	(19%)		

Bronnen: www.voedingscentrum.nl, sportdeelnameonderzoeken Sportscan 2005.

* aantal respondenten Katwijk ouder dan 12 jaar is 1448

Overgewicht

Body Mass Index 2/3

Leeftijd	BMI waarde overgewicht jongens	BMI waarde overgewicht meisjes	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht
			Borger Odoorn (n=236)		Borne (n=239)		Westland (n=1673)		Harderwijk (n=1511)		Assen (n=329)		Lemsterland (n=260)	
7	>17,92	>17,75												
8	>18,44	>18,35							16,2	(14%)				
9	>19,10	>19,07							16,2	(8%)				
10	>19,84	>19,86	16,9	(17%)	16,5	(7%)	16,9	(9%)	16,7	(6%)	17,2	(4%)	17,0	(6%)
11	>20,55	>20,74	17,3	(9%)	17,4	(14%)	17,0	(6%)	16,9	(7%)	17,8	(16%)	17,7	(11%)
12	>21,22	>21,68	17,7	(8%)	17,0	(1%)	17,3	(6%)	17,5	(6%)	17,7	(7%)	17,9	(8%)
13	>21,91	>22,58	17,7	(1%)	19,3	(27%)	17,7	(2%)	17,9	(6%)	18,0	(0%)	17,6	(0%)
14	>22,62	>23,34												
15	>23,29	>23,94												
16	>23,90	>24,37												
17	>24,46	>24,70												
18	>25	>25												

Bronnen: www.voedingscentrum.nl, sportdeelnameonderzoeken Sportscan 2005.

Overgewicht

Body Mass Index 3/3

Leeftijd	BMI waarde overgewicht jongens	BMI waarde overgewicht meisjes	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht	Gemiddelde BMI	Percentage met overgewicht
			Soest (n= 1823)		Franeker (n= 257)									
7	>17,92	>17,75												
8	>18,44	>18,35	15,7	(10%)										
9	>19,10	>19,07	16,0	(8%)										
10	>19,84	>19,86	16,3	(7%)	16,8	(7%)								
11	>20,55	>20,74	16,9	(7%)	17,5	(8%)								
12	>21,22	>21,68	17,1	(6%)	17,2	(3%)								
13	>21,91	>22,58	17,2	(5%)										
14	>22,62	>23,34												
15	>23,29	>23,94												
16	>23,90	>24,37												
17	>24,46	>24,70												
18	>25	>25												

Bronnen: www.voedingscentrum.nl, sportdeelnameonderzoeken Sportscan 2005.