

# Overgewicht 2006

Body Mass Index 1/2

De Body Mass Index of Quetelet index wordt veel gebruikt als maat voor overgewicht. Deze index wordt berekend door het gewicht te delen door de lengte in het kwadraat. Een waarde van 25 duidt bij volwassenen op overgewicht een waarde van meer dan 30 zelfs op ernstig overgewicht (zwaarlijvigheid of obesitas). Bij kinderen worden andere waarden gehanteerd. Het Voedingscentrum hanteert diverse omslagpunten gebaseerd op leeftijd en geslacht. In de volgende tabel zijn deze omslagpunten van het Voedingscentrum overgenomen. In de tabel per leeftijd de BMI waarde waarvan het Voedingscentrum aangeeft dat het kind overgewicht heeft naar geslacht. De data zijn van de diverse gemeenten zijn afkomstig van onderzoeken door Sportscan in 2006.

| Leeftijd | BMI waarde overgewicht jongens | BMI waarde overgewicht meisjes | Gemiddelde BMI                   | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI   | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI      | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI      | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI    | Percentage met overgewicht |
|----------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|----------------------------|
|          |                                |                                | Alblasserdam/Papendrecht (n=333) |                            | Assen (n=247)  |                            | Foarset (n=1165) |                            | Harderwijk (n=1333) |                            | Hellendoorn (n=365) |                            | Oldenzaal (n=699) |                            |
| 7        | >17,92                         | >17,75                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 8        | >18,44                         | >18,35                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 9        | >19,10                         | >19,07                         | 17,2                             | (25%)                      |                |                            | 16,3             | (6%)                       | 16,3                | (11%)                      |                     |                            | 16,1              | (9%)                       |
| 10       | >19,84                         | >19,86                         | 17,3                             | (11%)                      | 16,1           | (6%)                       | 16,6             | (4%)                       | 16,3                | (5%)                       |                     |                            | 16,2              | (6%)                       |
| 11       | >20,55                         | >20,74                         | 16,9                             | (5%)                       | 16,7           | (6%)                       | 16,7             | (4%)                       | 17,2                | (7%)                       | 17,3                | (7%)                       | 16,8              | (9%)                       |
| 12       | >21,22                         | >21,68                         | 17,5                             | (4%)                       | 17,7           | (8%)                       | 17,4             | (6%)                       | 17,5                | (6%)                       | 17,3                | (8%)                       | 17,3              | (4%)                       |
| 13       | >21,91                         | >22,58                         | 18,8                             | (0%)                       | 17,1           | (0%)                       | 18               | (7%)                       | 18                  | (5%)                       |                     |                            | 18,2              | (3%)                       |
| 14       | >22,62                         | >23,34                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 15       | >23,29                         | >23,94                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 16       | >23,90                         | >24,37                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 17       | >24,46                         | >24,70                         |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |
| 18       | >25                            | >25                            |                                  |                            |                |                            |                  |                            |                     |                            |                     |                            |                   |                            |

Bronnen: [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl), sportdeelnameonderzoeken Sportscan 2006.

# Overgewicht 2006

Body Mass Index 2/2

| Leeftijd | BMI waarde overgewicht jongens | BMI waarde overgewicht meisjes | Gemiddelde BMI  | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI    | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI | Percentage met overgewicht | Gemiddelde BMI | Percentage met overgewicht |
|----------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------------|----------------|----------------------------|-------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|----------------------------|
|          |                                |                                | Sport 3 (n=386) |                            | Venray (n=399) |                            | Wassenaar (n=345) |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 7        | >17,92                         | >17,75                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 8        | >18,44                         | >18,35                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 9        | >19,10                         | >19,07                         | 14,7            | (0%)                       | 16,3           | (0%)                       |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 10       | >19,84                         | >19,86                         | 15,6            | (3%)                       | 16,0           | (2%)                       | 17,3              | (9%)                       |                |                            |                |                            |                |                            |
| 11       | >20,55                         | >20,74                         | 16,3            | (1%)                       | 16,8           | (4%)                       | 16,3              | (3%)                       |                |                            |                |                            |                |                            |
| 12       | >21,22                         | >21,68                         | 17,7            | (6%)                       | 17,4           | (5%)                       | 16,4              | (1%)                       |                |                            |                |                            |                |                            |
| 13       | >21,91                         | >22,58                         | 17,9            | (0%)                       | 17,3           | (7%)                       | 17,3              | (17%)                      |                |                            |                |                            |                |                            |
| 14       | >22,62                         | >23,34                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 15       | >23,29                         | >23,94                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 16       | >23,90                         | >24,37                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 17       | >24,46                         | >24,70                         |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |
| 18       | >25                            | >25                            |                 |                            |                |                            |                   |                            |                |                            |                |                            |                |                            |

Bronnen: [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl), sportdeelnameonderzoeken Sportscan 2006.