



Zwolle, woensdag 30 september 2009
ref: 30092009
betreft: informatie 'Kies voor Hart en Sport'

Aan: gemeente FIELD(1)
afd. sport, welzijn, gezondheid
t.a.v. FIELD(2) FIELD(3) FIELD(4) FIELD(5)
FIELD(6)
FIELD(7) FIELD(8)

Geachte FIELD(2) FIELD(3) FIELD(4) FIELD(5),

Uit onze gegevens blijkt dat uw gemeente uitvoering geeft of heeft gegeven aan het programma 'Kies voor Hart en Sport' voor de bovenbouw van het basisonderwijs. Via deze brief informeren wij u over een aantal relevante ontwikkelingen die mede door het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB) in gang zijn gezet en waardoor het programma verder versterkt wordt. Ook uw gemeente kan hiervan profiteren.

Draaiboek

Het draaiboek is verder verbeterd, geactualiseerd en voorzien van de laatste aanvullingen. Zo zijn er vragenlijsten voor de scholen en sportaanbieders gestandaardiseerd en via de website te benaderen. Het draaiboek zelf is te benaderen via een wachtwoord die u via Sportscan kan verkrijgen. Deze beveiliging hebben we ingebouwd om de ontwikkelaars te beschermen. Laat u ons via holtman@sportscan.nl even weten welk wachtwoord u wilt gebruiken en wij activeren de toegang.

Digitalisering

Sinds de start van Kies is internet ingeburgerd geraakt. Uiteraard gaat Kies mee in deze ontwikkeling. Het verder digitaliseren van het draaiboek is daar een voorbeeld van. Ook het inschrijven voor de sportcursussen is mogelijk via de website www.kiesjesport.nl. Dit vergroot de mogelijkheid om kinderen te werven voor de activiteiten. Ook evaluaties, het aanmelden van cursusgegevens en het sportaanbod zelf kunnen we voor u digitaal regelen.

Data dertien jaar Kies

Sinds de pilot in 1996 hebben we ons best gedaan om alle relevante data van de gemeentelijke projecten te verzamelen en up to date te houden. Uit onze ervaringen blijkt dat andere gemeenten deze informatie zeer op prijs stellen en gebruiken bij hun afweging om te starten. Helaas missen we hier en daar gegevens. Wilt u ons helpen om alle data te completeren? Zie www.kiesvoorhartensport.nl/datadertienjaarkies.pdf. Ook wanneer uw gemeente geen activiteiten meer ontplooit binnen het project Kies vernemen wij dit graag. Stuur een mailtje naar holtman@sportscan.nl en we zijn weer op de hoogte.

Gratis ondersteuning

Voor gemeenten die willen (her)starten met Kies voor Hart en Sport is vanuit het NASB gratis ondersteuning beschikbaar. De inzet richt zich op het organiseren van een informatieavond voor het onderwijs en de sportaanbieders en het ontwikkelen van een boekje met sportkennismaking. Vrij vertaald: hulp bij het concreet opstarten van het programma. Dit aanbod geldt ook voor gemeenten die in een samenwerkingsverband willen starten.

Doorontwikkeling van het programma

Vanuit andere interventies komen steeds meer 'tools' beschikbaar om jeugd en met name inactieven kinderen aan te zetten tot sport en bewegen. Vanuit het NASB zijn er middelen beschikbaar voor de ontwikkeling van: een document om een fittest in te passen binnen het programma Kies, een document voor (vak)leerkrachten om motorisch onhandige kinderen door te verwijzen naar een passend aanbod, een handleiding om ouders te betrekken bij het sporten en bewegen van hun kind en tenslotte een handleiding voor (vak)leerkrachten voor het houden van gesprekken met kinderen om ze te motiveren voor deelname aan sport en bewegen. Deze documenten worden t.z.t. toegevoegd aan het draaiboek. Mocht u andere suggesties hebben voor verbetering en/ of standaardisering van het programma, laat u het ons dan weten?

Effectmetingen

Voor het meten van effecten zijn we op zoek naar twee basisscholen die een volledig programma Kies voor Hart en Sport willen uitvoeren. In overleg met deze scholen zal een vakleerkracht de lesmodules op de scholen behandelen. Aanvullend wordt er een fittest afgenomen en worden er interviews met kinderen en ouders gehouden. Doel is om de 'tools' zoals boven omschreven te testen en om effecten in het beweeggedrag van kinderen te meten. Heeft u kandidaat scholen voor dit intensieve programma laat het ons weten via holtman@sportscan.nl

***Lekker fit!* en Kies goede combinatie**

Steeds meer gemeenten maken gebruik van de mogelijkheid om de lesmethode *Lekker fit!* schoolbreed in te voeren. *Lekker fit!* is een effectieve methode over voeding en beweging voor de hele basisschool. Uiteraard zijn sportkennismakingscursussen goed inpasbaar. Voor scholen die ook Kies doen is er voor de groepen 6 t/m 8 een aangepast programma. Kijk voor meer informatie op www.lekkerfitopschool.nl.

Overige aandachtspunten

- Drie jaar geleden is de bestaande lesklapper uitgebreid met module 5, Energiebalans en overgewicht, wellicht wilt u deze module nog bijbestellen?
- Kies voor Hart en Sport beschikt over een eigen e-mail nieuwsbrief. Meld u aan via www.kiesvoorhartensport.nl
- Sportscan stelt haar ervaringen ten aanzien van SOK-projecten beschikbaar op de vraagbaak www.sportpas.nl. Wij stellen ons open op voor discussie over dit onderwerp.

Kies voor Hart en Sport wordt gesteund door: Jump, het jeugdfonds van de Nederlandse Hartstichting. Jump zet zich in voor de gezondheid van kinderen en jongeren met en zonder hartafwijking. Kijk voor meer informatie op www.heartjump.nl.

Met vriendelijke groeten,

Erik Holtman,
Sportscan,
mede namens Jump, het jeugdfonds van de Nederlandse Hartstichting.